



Narodowy Fundusz Zdrowia
Centrala w Warszawie
Biuro Profilaktyki Zdrowotnej

Znak: *BPZ.401.44.2021*
2021.100991.CMAS

Warszawa, \$EZD_DATA_PODPISU

Świadczeniodawcy
Wszyscy

Szanowni Państwo

W związku z potrzebą szerzenia wiedzy w zakresie żywienia i zdrowego stylu życia oraz pozytywnej zmiany postaw i nawyków żywieniowych, a w konsekwencji poprawy stanu zdrowia Polaków, zwracam się z uprzejmą prośbą o promocję działań prozdrowotnych poprzez rozpowszechnianie wiedzy z zakresu zdrowego żywienia z wykorzystaniem informacji i darmowych planów żywieniowych zawartych na portalu www.diety.nfz.gov.pl prowadzonym przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Celem jest pomoc wszystkim osobom, które potrzebują porady dietetyka w codziennym życiu: zarówno osobom zdrowym, które chcą sprawdzić czy ich sposób żywienia jest właściwy, jak i chorym, dla których dieta powinna być elementem skutecznego leczenia, szczególnie w przypadku jednocześnie występujących wielu schorzeń. W załączeniu przesyłam informację na temat bezpłatnego portalu żywieniowego NFZ, gotową do rozpowszechniania w Państwa placówkach.

Narodowy Fundusz Zdrowia chce zachęcić Polaków do zdrowszego odżywiania. Udostępnione plany żywieniowe są wskazówką do prawidłowego odżywiania oraz źródłem inspiracji dla osób zdrowych oraz cierpiących m.in. na cukrzycę, nadwagę, otyłość, nadciśnienie tętnicze, zaparcia, Hashimoto. Wspólnie z ekspertami opracowane zostało innowacyjne rozwiązanie zapewniające zdrowe, zbilansowane posiłki dla rodzin. To bezpłatny plan żywieniowy DASH RODZINA dostępny już na portalu Diety NFZ. Przeznaczony jest dla osób dorosłych oraz dzieci i młodzieży w wieku od 4 do 17 lat.

Z poważaniem,

Marta Pawłowska

Dyrektor Biura

Biuro Profilaktyki Zdrowotnej

/Dokument podpisano elektronicznie/