



HEALTHY LUNGS FOR LIFE



✓ **żyjesz w mieście?**

z wysokim stężeniem pyłów zawieszonych PM_{2,5} i PM₁₀?

✓ **palisz tytoń?**

lub jesteś byłym, biernym palaczem?

✓ **odczuwasz duszność i kaszlesz?**

wykonaj

BADANIE SPIROMETRYCZNE

30 września 2026 r.

Polski Dzień Spirometrii

teraz-tutaj



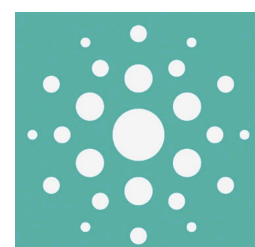
ELF

EUROPEAN
LUNG
FOUNDATION



ERS

EUROPEAN
RESPIRATORY
SOCIETY



Polska Federacja
Stowarzyszeń Chorych
na Astmę, Alergię i POChP