

SPOTKAJ SIĘ Z DIETETYKIEM W NFZ

Porozmawiajmy o cukrzycy



Sala Obsługi Klientów
Lublin, ul. Nadstawna 2-4

12.04.2023 r.
godzina 13:00-16:00

Partner akcji:



Co możesz zyskać?

- bezpłatne konsultacje dietetyczne
- indywidualne omówienie diety dostosowanej do Twoich potrzeb
- wiedzę o cukrzycy oraz zapobieganiu jej skutkom

Co jeszcze możemy ci zaproponować?

- wysłuchasz prelekcji o diecie dla cukrzyków oraz osób w stanie przedcukrzycowym
- w kiosku profilaktycznym wykonasz pomiary wzrostu, masy ciała, poziomu tłuszczu trzewnego, tłuszczu podskórnego, wody w organizmie i tkanki mięśniowej. Określisz wskaźnik BMI, dzięki któremu dowiesz się czy Twoja waga jest w normie. Wykonasz pomiar ciśnienia tętniczego krwi. Wyniki omówisz z doradcą.

Dowiesz się o:

- dostępnych programach profilaktycznych NFZ
 - aplikacji mojejKP
- portalu Diety NFZ oraz Akademia NFZ

Dodatkowo:

- otrzymasz karnet zdrowia
- wyrobisz Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego
- potwierdzisz Profil Zaufany

ZAPRASZAMY PO ZDROWIE!