

SPOTKAJ SIĘ Z DIETETYKIEM W NFZ

skorzystaj z BEZPŁATNYCH porad dietetyka



**Sala Obsługi Klientów
Lublin, ul. Nadstawna 2-4**

**8.02.2023 r.
godzina 13:00-16:00**

Partner akcji:



Co możesz zyskać?

- bezpłatne konsultacje dietetyczne
- indywidualne omówienie planu żywieniowego dostępnego na portalu diety.nfz.gov.pl

Co jeszcze możemy ci zaproponować?

- w kiosku profilaktycznym wykonasz pomiary wzrostu, masy i składu ciała, ciśnienia tętniczego krwi, określisz wskaźnik BMI (indeks masy ciała). Wyniki omówisz z doradcą.

Dowiesz się o:

- dostępnych programach profilaktycznych NFZ
 - aplikacji mojejKP
- portalu Diety NFZ oraz Akademia NFZ

Dodatkowo:

- otrzymasz karnet zdrowia
- wyrobisz Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego
- potwierdzisz Profil Zaufany

ZAPRASZAMY PO ZDROWIE!