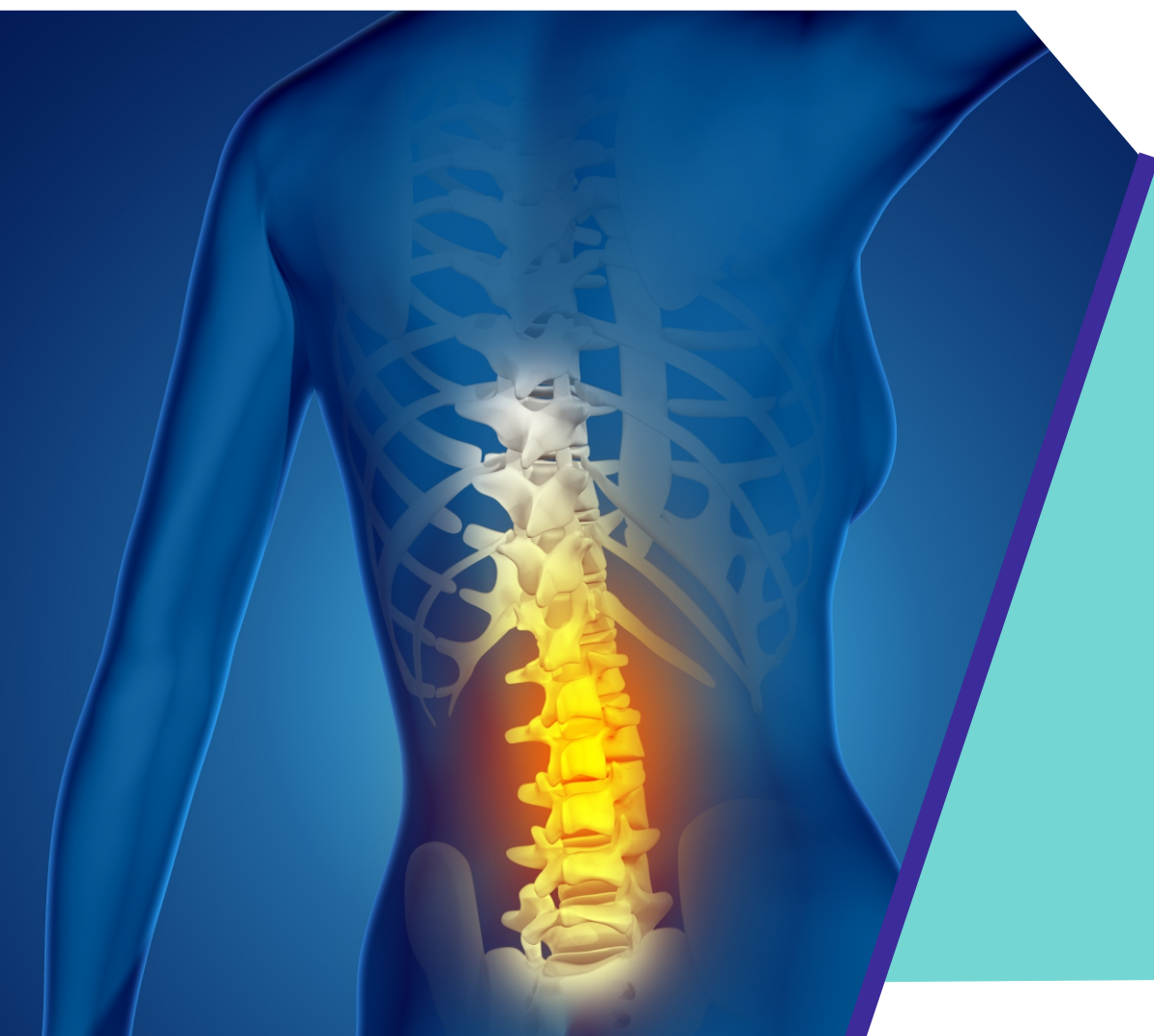


ZADBAJ O KRĘGOSŁUP Z NFZ

Postaw na profilaktykę i nie daj się bólom kręgosłupa



**Sala Obsługi Klientów
Lublin, ul. Nadstawną 2-4**

**12.07.2023 r.
godzina 10:00-12:00**

Partner akcji:



SAMODZIELNY PUBLICZNY
SZPITAL KLINICZNY NR 4
W LUBLINIE

Co możesz zyskać?

- otrzymasz informację na temat programu profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa w makroregionie wschodnim
- wypełnisz kwestionariusz kwalifikujący Cię do programu
- dowiesz się jak zapobiegać i łagodzić bóle kręgosłupa

Co jeszcze możemy ci zaproponować?

- w kiosku profilaktycznym wykonasz pomiary wzrostu, masy ciała, poziomu tłuszczu trzewnego, tłuszczu podskórnego, wody w organizmie i tkanki mięśniowej
- określisz wskaźnik BMI, dzięki któremu dowiesz się czy Twoja waga jest w normie
- wykonasz pomiar ciśnienia tętniczego krwi
- wyniki omówisz z doradcą

Dowiesz się o:

- dostępnych programach profilaktycznych NFZ
- portalu Diety NFZ oraz Akademia NFZ
- aplikacji mojejKP, Moje Fizjo+

Dodatkowo:

- otrzymasz karnet zdrowia
- wyrobisz Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego
- potwierdzisz Profil Zaufany

ZAPRASZAMY PO ZDROWIE!