

Wykaz punktów informacyjno-konsultacyjnych

Rodzinny Festyn Zdrowotny

8 czerwca 2019 r.

godz. 12.00-16.00

**Plac Lecha Kaczyńskiego
w Lublinie**

Prowadzenie – Pan Leszek Gęca

Lp.	Nazwa podmiotu	Działania
1.	Powiatowa Stacja Sanitarno -Epidemiologiczna w Lublinie ul. Uniwersytecka 12 20-029 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny • profilaktyka chorób zakaźnych • profilaktyka antytytoniowa • profilaktyka nadwagi i otyłości • badania składu ciała przy pomocy analizatora • badania poziomu tlenu węgla za pomocą smokerlyzera • badania pomiaru pojemności wydechowej płuc za pomocą pikflometru • umożliwienie zapoznania się osobom trzeźwym z “widzeniem świata oczami kogoś z 1 promilem alkoholu lub pod wpływem środków psychoaktywnych” przy pomocy Alkogogli oraz Narkogogli • materiały edukacyjne: ulotki, broszury
2.	Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Lublinie ul. Pielęgniarek 6 20-708 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny • porady nt. zdrowego stylu życia • materiały informacyjne nt. profilaktyki uzależnień od nikotyny, dopalaczy, alkoholu • bezpieczne wakacje: informacje nt.: promieniowania UV, zabezpieczenia przed kleszczami, profilaktyki przed zatruciem grzybami
3.	Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 1 w Lublinie ul. Stanisława Staszica 16 20 – 081 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny 1. profilaktyka tętniaka aorty brzusznej • badania przesiewowe wykonane przez lekarzy Kliniki Chirurgii naczyniowej i Angiologii SPSK nr 1 w Lublinie • konsultacje specjalistyczne chirurga naczyniowego w zakresie tętniaków aorty brzusznej • przedstawienie informacji w zakresie

		w/w jednostki chorobowej 2. akcja edukacyjna nt. "profilaktyki czerniaka" - informacje nt. zapobiegania i leczenia czerniaka przedstawione przez lekarzy Kliniki Dermatologii, Wenerologii i Dermatologii Dziecięcej - badania profilaktyczne w zakresie czerniaka dr n. med. Agnieszka Gerkowicz, lek. med. Aleksandra Lichończak, członkowie koła dermatologicznego
4.	Centrum Medyczne Luxmed w Lublinie ul. Radziwiłłowska 5 20-080 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny - pomiar ciśnienia tetniczego krwi - lekcja pokazowa poprawnego mycia zębów - rehabilitacja - szkoła rodzenia Akywna Mama – porady i wskazówki dla kobiet - vouchery rabatowe na wybrane usługi kosmetyczne - vouchery rabatowe do gabinetu higieny kosmetycznej - vouchery na bezpłatne konsultacje u kosmetyka
5.	Szpital Neuropsychiatryczny SPZOZ w Lublinie im. prof. Mieczysława Kaczyńskiego ul. Abramowicka 2 20-442 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny - porady psychologiczne - profilaktyka zdrowia psychicznego - materiały edukacyjne, ulotki dotyczące profilaktyki zdrowia psychicznego
6.	Stowarzyszenie "Kontakt" w Lublinie ul. Skierki 12 20-601 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny porady specjalistów w zakresie profilaktyki uzależnień
7.	Ośrodek Leczenia Uzależnień SP ZOZ ul. Karłowicza 1 20-027 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny informacje o świadczeniach zdrowotnych udzielanych przez Ośrodek
8.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Lublinie ul. Marii Koryznowej 2 d 20-17 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny poradnictwo specjalistyczne, psychologiczne pedagogiczne w zakresie rodzicielstwa zastępczego
9.	Centrum Dietetyczne Naturhouse ul. Zygmunta Krasińskiego 3 20-400 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny - bezpłatne konsultacje dietetyka - pomiar składu ciała

10.	AVON Cosmetics Polska ul. Tristana 26 20-713 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny • wykonanie profesjonalnego makijażu • nawilżający masaż dłoni • testowanie nowości kosmetycznych • materiały informacyjne dotyczące samobadania piersi • naklejki i balony dla dzieci
11.	Stasiak Medical Team II Elżbieta Stasiak ul. Jana Sawy 9 20-632 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny • bezpłatne badanie stóp w kierunku wad • badanie poziomu cukru we krwi • badanie ciśnienia tętniczego • badanie EKG
12.	Narodowy Fundusz Zdrowia Lubelski Oddział Wojewódzki w Lublinie ul. Szkolna 16 20-124 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny szczegółowe informacje na temat: • programów i świadczeń profilaktycznych finansowanych przez NFZ • program dla seniorów Lek 75+ w zakresie bezpłatnych leków dla osób powyżej 75 roku życia • internetowego Konta Pacjentów i jego funkcjonalności (w tym zakładanie konta IKP) • wyrobienie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego • materiały informacyjne NFZ
13.	SKOK „Wisła” ul. Okopowa 5 20-022 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny • oferta SKOK • edukacja finansowa dotycząca zabezpieczenia zdrowia i majątku całej rodziny • gadżety dla dzieci i dorosłych (długopisy, opaski odblaskowe, breloczki, balony, kredki, książeczki edukacyjne)
14.	Centrum Medyczne Sanitas Lublin ul. Okopowa 3 20-022 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny • pomiar ciśnienia tętniczego krwi • pomiar poziomu cukru we krwi • pomiar cholesterolu metodą paskową • zapisy na cytologię i mammografię w ramach programu profilaktyki • instruktaż mycia zębów dla dzieci (profilaktyka chorób jamy ustnej) • instruktaż samobadania piersi (profilaktyka nowotworów piersi) • kącik dla dzieci – wspólne malowanie • materiały promocyjne, gadżety, balony)

15.	KO-MED Centra Kliniczne ul. Tetmajera 21 20-362 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny • pomiar ciśnienia tętniczego krwi • pomiar glikemii • pomiar trójglicerydów • pomiar tętna • pomiar saturacji • balony, owoce i gadżet dla uczestników • materiały informacyjne o dostępności bezpłatnych konsultacji lekarskich w Centrum Klinicznym KO-MED
16.	Projektanci Diet – Centrum Zdrowego Żywienia w Lublinie ul. Jantarowa 20 lok. 51 20-582 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny • analiza składu masy ciała • pomiar ciśnienia tętniczego krwi • poradnictwo żywieniowe
17.	Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland oddział Lublin ul. Chodźki 9/9 20-093 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny • pomiar glukozy • pomiar ciśnienia tętniczego • alko- i narkogogle • szpital pluszowego misia dla dzieci, badanie misia żeby pokonać lęk przed białym fartuchem i zobaczyć na czym polega praca lekarza
18.	Ochotnicza Służba Ratownicza Formacja Obrony Cywilnej w Lublinie ul. Skrzetuskiego 6/56 20-628 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny • nauka udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej • pokaz na scenie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej
19.	VitaGenum Sp z o.o. ul. Dobrzańskiego 3 20-262 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny • pomiary: masy ciała, BMI, tkanki tłuszczowej, zawartości mięśni • badanie metabolizmu spoczynkowego i poziomu trzewnej tkanki tłuszczowej • konsultacje z dietetykiem • ulotki, materiały edukacyjne
20.	Fundacja dla osób z zaburzeniami mowy i komunikacji „Powiemy To” w Lublinie ul. Prezydenta Gabriela Narutowicza 74A, 20-016 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny • materiały informacyjno-edukacyjne, ulotki
21.	Komenda Miejska Policji w Lublinie ul. Północna 3 20-064 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny • zabezpieczenie prewencyjne • sierżant Poli, Alicja – maskotki Policji • ulotki
22.	Szkoła Języków Obcych „Profi Linqua”	Punkt informacyjno-konsultacyjny • promocja nauki języków obcych dla

	Al. Raławickie 6 20-059 Lublin	najmłodszych • konkursy z nagrodami zabawy dla dzieci i młodzieży • gadżety promocyjne szkół
23.	Zespół Szkół Rolniczych Centrum Kształcenia Praktycznego w Pszczeliej Woli Pszczela Wola 9 23-107 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny • prezentacja miodu i jego produktów • oferta edukacyjna szkoły
24.	Wydział Artystyczny UMCS Al. Kraśnicka 2b 20-718 Lublin	• malowanie twarzy dzieci przez studentów Instytutu Sztuk Pięknych Wydziału Artystycznego UMCS
25.	Stowarzyszenie Rysa w Lublinie ul. Stanisława Leszczyńskiego 23/p. 20-268 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny • bezpłatne porady psychoprofilaktyka, prawnika, mediatora, psychologa • udzielanie informacji o działalności Stowarzyszenia
26.	Fundacja Wiatraki ul. Wędrawna 2/55 20-819 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny „Dowiadujesz się o niepełnosprawności dziecka i co dalej ... jak zadbać o swoje zdrowie psychiczne i fizyczne?” • konsultacje i porady - jak zmienić myślenie rodziców dzieci z niepełnosprawnością • zachęcanie do dbania o siebie • ulotki, samodzielnie wykonane wiatraki
27.	Urząd Miasta Lublin Wydział Zdrowia i Profilaktyki Urzędu Miasta Lublin ul. Leszczyńskiego 20 20-069 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny • informacje nt. programów zdrowotnych • informacje nt. programów profilaktyki uzależnień
28.	Urząd Miasta Lublin Wydział Inicjatyw i Programów Społecznych Urzędu Miasta Lublin ul. Stanisława Leszczyńskiego 23 20-068 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny • promowanie programu „Rodzina Trzy Plus”

29.	Fresh Dieta DG Consultis Sp. z o.o. ul. Rusałka 17 b 20-103 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny • catering dietetyczny • rozdawanie ulotek z rabatem na zamówienie diety • konsultacje z dietetykiem na temat diety • poczęstunek • porady dietetyczne • degustacja dań dietetycznych
30.	GetGym Al. Spółdzielczości Pracy 34 20-147 Lublin	Punkt informacyjno-konsultacyjny • bezpłatne zaproszenia na trening w klubie GetGym • analiza składu ciała na urządzeniu TANITA (pomiar poziomu tkanki tłuszczowej, masy mięśniowej, stopnia nawodnienia organizmu, BMI) • zabawy sportowe z nagrodami
31.	Komenda Miejska Straży Pożarnej w Lublinie ul. Antoniego Szczerbowskiego 6 20-012 Lublin	Pokaz wozu strażackiego

Część artystyczna na scenie

Występy wokalnno - taneczne dzieci:

- ✓ Przedszkole nr 45 w Lublinie, ul. Kaczeńcowa 14
- ✓ Przedszkole z Oddziałami Integracyjnymi nr 12 w Lublinie, ul. Wolska 5a
- ✓ Niepubliczne Przedszkole „Kogucik” w Lublinie, ul. Towarowa 25
- ✓ Niepubliczne Przedszkole „Bajkolandia” w Lublinie, ul. Skrajna 2
- ✓ Niepubliczne Przedszkole „Kubuś Puchatek i przyjaciele” w Świdniku, Al. Lotników Polskich 94
- ✓ Niepubliczne Przedszkole „Lubliniaczek” w Lublinie, ul. Braci Wieniawskich 3
- ✓ Dom Kultury „Łęgi”

Występy młodych wokalistów z Domu Kultury „Pod Akacją” w Lublinie, ul. Grodzka

Występ Zespołu FLOW z Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Lublinie

Występ Zespołu „Lubelskie Czaderki” z Dzielnicowego Domu Kultury „Węglin”

Pokazy udzielania pierwszej pomocy – Ratownicy z Ochotniczej Służby Ratowniczej Formacji Obrony Cywilnej w Lublinie

Pokazy Zumby

Pokazy karate z tameshiwari – widowiskowe rozbijanie przedmiotów przez uczestników Lubelskiego Klubu Karate Kyokushin

Konkursy z nagrodami dla dzieci i młodzieży o tematyce zdrowotnej oraz profilaktyce uzależnień, gry i zabawy.