

Komunikat na stronie Lubelskiego OW NFZ
Mamy prawa do świadczeń

link: https://nfz-lublin.pl/mamy_prawa_do_swadczen



zeskanuj kod QR

Wykaz placówek udzielających świadczeń
ginekologiczno- położniczych

wyszukiwarka „Gdzie się leczyć?”
link: <https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/>



zeskanuj kod QR

www.nfz-lublin.pl

**Lubelski Oddział
Wojewódzki NFZ**
20-124 Lublin, ul. Szkolna 16

Sala Obsługi Klientów
20-400 Lublin, ul. Nadstawna 2-4

Delegatura w Chełmie
22-100 Chełm, ul. Ceramiczna 1

Delegatura w Białej Podlaskiej
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 12 c

Delegatura w Zamościu
22-400 Zamość, ul. Partyzantów 3

Godziny otwarcia:

poniedziałek 8.00-18.00
wtorek-piątek 8.00-16.00

Kobieta w okresie ciąży, porodu i połogu



**MAMY
PRAWA
DO
ŚWIADCZEŃ**



Telefoniczna
Informacja Pacjenta
800 190 590

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Ministerstwo
Zdrowia

CIĄŻA

W okresie ciąży:

- możesz wybrać osobę sprawującą opiekę (lekarza lub położną), która ustali z Tobą plan opieki przedporodowej oraz plan porodu
- możesz korzystać **poza kolejnością** ze świadczeń opieki zdrowotnej oraz usług udzielanych w aptekach
- świadczenia szpitalne i ambulatoryjne powinny być Ci udzielone w dniu, w którym się zgłosisz; jeżeli nie jest to możliwe, innego dnia, poza kolejnością, która wynika z prowadzonej listy oczekujących
- świadczenia ambulatoryjne (AOS) powinny być Ci udzielone nie później niż w ciągu 7 dni roboczych od dnia, w którym się zgłosisz
- niektóre leki mogą przysługiwać Ci bezpłatnie - szczegóły w komunikacie na naszej stronie www.nfz-lublin.pl

W zależności od tygodnia ciąży lekarz zleci Ci badania:

- oznaczenie grupy krwi i Rh
 - morfologię krwi i przeciwciała odpornościowe
 - badanie moczu
 - cytologię
 - stężenie glukozy
 - w kierunku: zakażenia kiłą (VDRL), HIV, wirusowego zapalenia wątroby typu C (HCV), toksoplazmozy i różyczki
 - stężenia TSH
 - przeciwciała anti-D u kobiet Rh (-)
 - antygen Hbs
 - posiew w kierunku paciorkowców B-hemolizujących
 - USG ciąży, KTG
 - badania prenatalne dla kobiet od 35 roku życia lub pod warunkiem spełnienia wymagań, które zostały określone w Programie realizowanym przez Narodowy Fundusz Zdrowia;
- szczególne informacje:

www.pacient.gov.pl/program-profilaktyczny/
program-badan-prenatalnych

Jesteś w ciąży. GRATULACJE!
Powiedz Ci jakie masz uprawnienia.

PORÓD

- masz prawo wyboru miejsca (możesz rodzić w szpitalu albo w domu);
 - jednak pamiętaj, że poród w szpitalu pozwala szybciej reagować na możliwe komplikacje i powikłania
- personel medyczny, który będzie sprawował nad Tobą opiekę w czasie porodu powinien:
 - wspólnie z Tobą, w sposób zrozumiały omówić plan porodu oraz sposoby radzenia sobie z bólem
 - każdorazowo uzyskać Twoją zgodę na wykonywanie wszelkich zabiegów i badań
- możesz skorzystać ze znieczulenia zewnątrzoponowego - o ile nie pojawiają się przeciwwskazania medyczne;
 - ze względu na bezpieczeństwo Twoje i Twojego dziecka decyzję dotyczącą zastosowania znieczulenia zawsze podejmuje lekarz, który weźmie pod uwagę wszelkie aspekty medyczne
- na naszej stronie www.nfz-lublin.pl możesz zapoznać się ze szczegółowymi informacjami dotyczącymi czterech okresów porodu
- lekarz oceni stan zdrowia Twojego dziecka bezpośrednio po porodzie w Twojej obecności
- bezpośrednio po urodzeniu Twoje dziecko powinno mieć nieprzerwany kontakt z Tobą (tzw. skóra do skóry) przez co najmniej dwie godziny po porodzie;
 - personel medyczny może przerwać ten kontakt, jeżeli będzie
 - zagrożone życie lub zdrowie Twoje lub dziecka
- personel medyczny powinien nauczyć Cię kiedy i jak prawidłowo przystawiać dziecko do piersi, udzielić Ci pomocy i zapewnić warunki sprzyjające prawidłowej laktacji; w razie potrzeby, szpital powinien zapewnić Ci stanowisko do odciągania pokarmu oraz sprzęt chłodniczy do przechowywania Twojego mleka

POŁÓG

- możesz wybrać położną podstawowej opieki zdrowotnej (POZ), która obejmie Cię opieką w trakcie ciąży oraz po porodzie
- szpital, który sprawował opiekę nad Tobą w okresie porodu, zgłasza urodzenie Twojego dziecka do położnej w przychodni, którą wybrałaś; żeby szpital mógł przekazać tę informację, jako rodzice powinniście podać dokładne dane podmiotu, w którym wcześniej wybraliście położną
- położna powinna objąć Was opieką i umówić się na pierwszą wizytę w ciągu 48 godzin od otrzymania zgłoszenia o urodzeniu dziecka
- masz prawo do co najmniej 4 wizyt patronażowych położnej POZ do ukończenia przez Twoje dziecko 2. miesiąca życia
- w trakcie wizyty patronażowej położna POZ:
 - oceni rozwój Twojego dziecka
 - oceni sposób oraz technikę karmienia
 - przeprowadzi edukację zdrowotną i udzieli porad w zakresie pielęgnacji Twojego dziecka, karmienia piersią oraz opieki medycznej, w tym szczepień ochronnych
 - pomoże Ci rozwiązać problemy z laktacją
- **pamiętaj o wizycie u ginekologa po sześciu tygodniach od porodu**

Na każdym etapie ciąży, porodu i połogu masz prawo do:

- nieodpłatnych świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych związanych z ciążą, porodem i połogiem
 - poszanowania Twojej intymności i godności
 - pełnej informacji o przebiegu Twojej ciąży, porodu i połogu, stosowanych procedurach medycznych i ich konsekwencjach.
- Informacje o stanie Waszego zdrowia są chronione i nie mogą być udostępniane bez Twojej zgody.